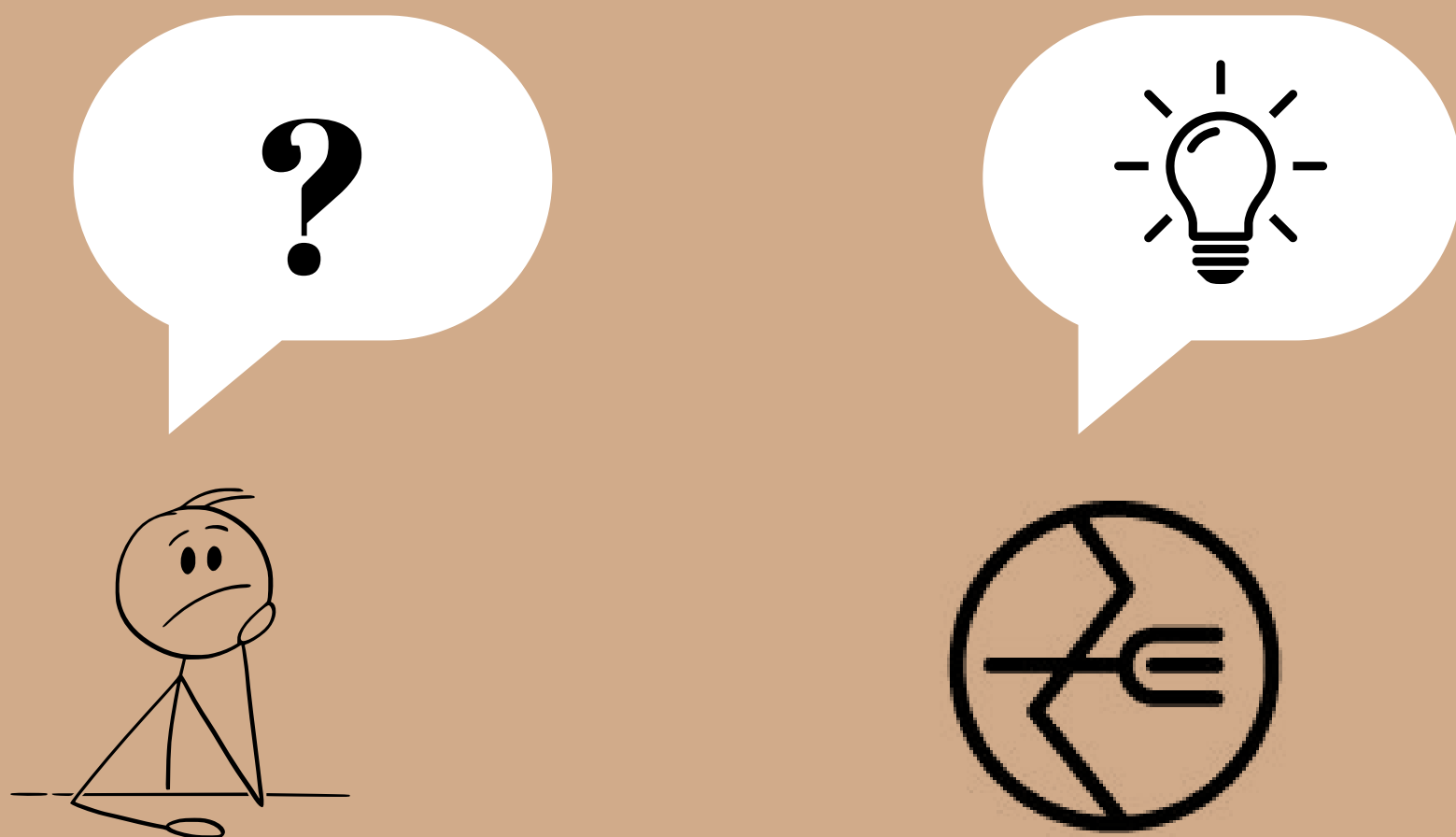




**HOE ZOU HET ZIJN
ALS JE MIJ
ACHTER SPEEDDIAL
HEBT VOOR AL JE
VOEDINGSVRAGEN**

**EN JIJ JE EIGEN
PERFECTE
VOEDINGMIX
ONTDEKT?**

VRAGEN ALS:

**IK HEB LAST VAN
MIJN HUID, WAT
KAN IK HET
BESTE ETEN?**





OF:

**IK VOEL ME
VERMOEID.
WELKE VOEDING
GEEFT MIJ WEER
ENERGIE?**

OF:

**IK HEB LAST VAN
EEN OPGEZETTE
BUIK, WAAR LIGT
DIT AAN EN WAT
KAN IK DOEN?**

**VOOR DEZE EN AL
JOUW ANDERE
VOEDINGSVRAGEN
IS MIJN WHATSAPP
COACHING.**



**ER ZIJN 2
MOGELIJKHEDEN:**



**WHATSAPP
COACHING
-BASIC-**



**WHATSAPP
COACHING
-VIP-**



VOOR WIE?

MENSEN DIE HUN
STOFWISSELINGSTYPE AL
WETEN MAAR WAT EXTRA HULP
KUNNEN GEBRUIKEN

MENSEN DIE NIET BEKEND ZIJN
MET TCM OF STOFWISSELING
MAAR DIE VAN 2025 HUN
ENERGIEKSTE JAAR IN TIJDEN
WILLEN MAKEN

MENSEN DIE WILLEN
KENNISMAKEN MET EEN
VOEDINGSLEER DIE ANDERS IS
DAN ANDERE EN DIE EINDELIJK
HET VERSCHIL GAAT MAKEN



-BASIC-

1 WEEK LANG

AL JOUW VRAGEN BINNEN
24 UUR BEANTWOORD

MAAK KENNIS MET DE BASIS
VAN DE LEER VAN DE
STOFWISSELINGSTYPEN, DE
TCM EN
ORTHOMOLECULAIRE
VOEDINGSLEER.

PRIJS:

€ 75,-

Whatsapp Coaching Regie over je energie

-BASIC-

In de BASIC whatsapp coaching deel jij je klachten en stel ik je vragen waarbij je antwoorden het fundament vormen voor de wijzigingen in je voedingspatroon. We gaan stapsgewijs samen aan de slag.

Daarnaast heb je de mogelijkheid om allerlei vragen te stellen over voeding: of dat nou gaat over geschikte supermarktproducten, mijn visie op de nieuwste voeding trends, of de juiste voeding voor jouw klachten.

Mis je kookinspiratie? dan ondersteun ik je met enkele recepten.

Na 1 week kun je zelf je weg vervolgen, een extra week bijboeken of overschakelen naar het V.I.P. programma.

De BASIC Whatsapp coaching is, als je er nog niet bekend mee bent, een mooie eerste kennismaking met de stofwisselingstypen en de TCM



-VIP-

1 MAAND LANG

AL JOUW VRAGEN BINNEN
24 UUR BEANTWOORD

WE BEPALEN JOUW
PERSOONLIJKE
STOFWISSELINGSTYPE EN
DISBALANSEN VOLGENS DE
TCM

MET OPDRACHTEN &
OPSTARTMODULE

PRIJS
€ 275,-

Whatsapp Coaching Regie over je energie

-V.I.P.-

In de V.I.P. whatsapp coaching deel jij je klachten en stuur ik je enkele uitgebreide opdrachten via mail waarbij je antwoorden worden geanalyseerd en het fundament vormen voor de wijzigingen in je voedingspatroon. We bepalen o.b.v. jouw stofwisselingstype en TCM disbalansen de voor jou perfecte voedingsmix en gaan stapsgewijs samen aan de slag.

Daarnaast heb je de mogelijkheid om allerlei vragen te stellen over voeding: of dat nou gaat over geschikte supermarktproducten, mijn visie op de nieuwste voeding trends, of de juiste voeding voor jouw klachten.

Mis je kookinspiratie? dan ondersteun ik je met meerdere recepten.

Ik help je om eenvoudig om te starten met een opstartmodule: boodschappenlijstje, tips, digitale posters: 5 elementenvoedingsposter en voedingsoverzicht voor jouw stofwisselingstype

WAT KAN HET VOOR JE DOEN?

Met mij gaat het goed 😊

16:37

Je advies werkt en heb minder trek in
suikers

16:38



1.3 kg eraf zonder dat ik gek heb
gedaan

16:40



En heb energie

16:41



WAT KAN HET VOOR JE DOEN?

Ik voel mij verder heel goed.

Wat ik vooral merk is dat ik minder
gevoel van craving(s) heb. En daar
ben ik heeel blij mee 🤩

20:31



Niet dat ik gegeten heb en daarna
een zoet aanval krijg. (En daar jezelf
de schuld van geven)

20:31



Ben heel blij dat ik bij jou dit
onderzoek heb kunnen doen.

20:32



dus dankjewel daarvoor!

20:32



WAT KAN HET NOG MEER VOOR JE DOEN?

**“MIJN ENERGIE IS BEHOORLIJK
TOEGENOMEN EN ALS IK MIJ AAN HET
ADVIES HOUD DAN MERK IK DIRECT
VERSCHIL IN ZOWAT ALLES. ZOWEL
FYSIEK ALS MENTAAL.”**



WAT KAN HET NOG MEER VOOR JE DOEN?

**“IK HEB NU OPRECHT MEER
ENERGIE EN IK SLAAP VEEL
BETER! IK BEN NIET MEER MOE NA
HET ETEN, GEEN HANGRY BUIEN
MEER OVERDAG. IK KAN WEER
KIEZEN WAT IK EET. KLINKT GEK
MAAR EERDER MOEST IK
CHOCOLA, IJS OF KOEK/CHIPS
HEBBEN. MAAR NU KOST HET
LATEN STAAN MIJ TOTAAL GEEN
MOEITE MEER.”**

WAT KAN HET NOG MEER VOOR JE DOEN?



**“IK VOEL DAT MIJN LICHAAM
WEER GEZOND EN STERK WORDT.
IK SLAAP WEER GOED EN ALLERLEI
KLACHTEN EN KWALEN
VERDWIJNEN. OOK BEN IK
INMIDDELS 10 KILO AFGEVALLEN.
ECHT ZO BLIJ MEE!”**

**IN APRIL 2025 GAAN WE WEER
VAN START!**

**WEDEROM 10 PLEKJES
BESCHIKBAAR
OP = OP**

**AANMELDEN VIA:
info@regie-over-je-energie.nl**

