



5 ELEMENTEN VOEDING WORKSHOP

Woensdag 5 juli 2023

19.30 uur

**Hoeve klein Mariëndaal
Arnhem**

**Meld je nu aan!
Max 25 deelnemers**

Ontdek welke groenten en kruiden
uit de zelfoogsttuin
jouw spijsvertering en gezondheid
weer in balans brengen.

EAT GOOD FEEL GOOD

Waarom deze workshop volgen:

leren over de 5 elementen voedingsleer (Traditionele Chinese Geneeskunde)
proeven & ervaren wat de thermische waarde van voeding met jou doet
Tips ontvangen over de voor jou **geschikte voeding**

Locatie & tijdstip:

Hoeve klein Mariëndaal
wo 5 juli 2023 - 19.30 uur (duur +/- 2,5 uur)

Voor wie & kosten:

Voor iedereen die geïnteresseerd is in gezonde voeding.
GRATIS deelname voor oogstaandeelhouders, voor niet
oogstaandeelhouders wordt een vrije bijdrage voor stichting
Hoeve Klein Mariëndaal gewaardeerd.

Meld je nu aan via:

info@regie-over-je-energie.nl



Regie over je energie

in samenwerking met:

